

六甲區國中小游泳基礎訓練站

104~105 學年度招生簡章

一、六甲國中小游泳隊：

(1)培訓隊目的：

國中小學生正值骨骼與肌肉發展的黃金時期，藉由游泳運動可促進身體機能的均衡發展，增加身體的協調，常年的間歇訓練增強心肺功能及抵抗力改善過敏體質；增進學習力與記憶力、促進 ADHD 學童注意力提升。

(2)多元發展：

以永續發展的理念，拓展學習領域培養興趣，進而發掘優秀之選手。在提昇泳隊的活力與競爭力的同時，使泳隊未來的發展更加卓越。

二、師資：葉子誠(2004 年雅典奧運國家級選手)

毛羿翔(台北市中山運動中心游泳教練、六甲國小游泳教練)

三、招生對象：對游泳有興趣不限是否會游泳，目前就讀一至六年級的國小學生，經家長同意者，皆可報名參加。

四、培訓人數：預計培訓人數為各年級男、女各 8 人。

五、培訓時間：預計 104 年 11 月 1 日開始訓練，有興趣者請來電報名繳交報名表。

六、報名電話：葉子誠老師(0928-647280)、毛羿翔老師(0913-753310)

	下午(周一、二、四、五)	下午(周三)	ps. 訓練時間如需調整時 在另外通知練習時間
周一至周五	4:00~5:30	2:00~3:30	

七、報名日期、地點：

國小生或其他地區學生即日起至 105 年 6 月 30 前，將本報名表送交送：

弘志書局找毛羿翔老師(0913-753310)

六甲國中學務處找葉子誠老師(0928-647280)

六甲區國中小游泳基礎訓練站 104 學年度招生報名表及家長同意書

姓名			座號	性別	☐ 男	身高	
班級					☐ 女	體重	
生日		年		月			日
家長姓名	父		連絡電話				
	母		連絡電話				
住址							
E-mail							
家長同意簽章	(因入隊後，後援會都是以電子郵件聯絡，務並填寫)						
	(參加人員上下課接送問題一律由家長自行處理安排)						